

令和4年度山形大学公開講座

旧石器時代の食事 ・栄養と健康

講師：山田 しょう
(株式会社パレオ・ラボ アドバイザー)

司会：白石 哲也(山形大学学術研究院)
中村賢太郎(株式会社パレオ・ラボ)

旧石器時代の食事がテーマ！ 約1万年前まで続いた、人類の歴史の大部分を占める旧石器時代。食糧を求め、広大な土地を移動しながら暮らした狩猟・採集の時代です。この時代の食事は実はよく分かっていません。特に日本の旧石器時代の遺跡からは動植物の遺体がほとんど見つかりません。世界的にも動物食と植物食の割合、水産資源の利用の度合いなどがよく分かっていません。ではどやって旧石器時代の食事を復元したらよいのか？ また食事は健康の素。人々の健康にどう影響したのでしょうか？ こうした問題を一緒に考えていこうと思います。

■日時 2022年10月22日(土)
13:00~16:00

■場所 山形大学小白川キャンパス
人文社会科学部1号館103教室

■開催方法 対面およびオンライン
(見逃し配信あり)

■受講対象 一般・学生(高校生以上)

■募集人数 対面 60人
オンライン 90人

■受講料 一般 500円
学生(高校生以上) 無料

■申込み 下記のホームページまたはQRコードよりお申込みください
(<https://www.y-ex.jp/extension/post-36.html>)

■締切り 2022年10月17日(月)



お申込み QR コード

※当日、学内の駐車場はご利用いただけませんので、公共交通機関もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください(近隣の駐車場情報は申込URLからご確認ください)。

■お問合せ先
山形大学エクステンションサービス推進本部
Tel : 023-628-4779
Mail : yu-extension@jm.kj.yamagata-u.ac.jp